

Ile du Guesclin

Eine Privatinsel vor der bretonischen Küste, abseits alltäglicher Pfade. Mit Bedingungen, die einerseits als purer Luxus erscheinen, andererseits aber auch viele Herausforderungen enthalten.

Die Workshops ‚Meer-Wert‘ und ‚Insel-Balance‘ bieten außer einem exklusiven, nur für wenige Menschen zugänglichen Ort vielfältige Möglichkeiten.

Themen und Aufgabenstellungen können hier aus anderen Perspektiven und mit Abstand betrachtet werden. Zusammen mit dem Insel-Erlebnis entstehen Erfahrungen, die gegenüber dem Alltag klar und verdichtet sind.

Jetzt anmelden/buchen:

Meer – Wert [\(Details Info\)](#)

Offener Workshop

07.-10. Mai 2010, 18.-21. Juni 2010 und 03.-06. September 2010

Insel – Balance [\(Details Info\)](#)

Teamworkshop

03.-06. Mai 2010, 14.-17. Juni 2010 und 07.-10. September 2010

Die Inselworkshops auf der Ile du Guesclin sind ein Kooperationsangebot von RHYTHMONANZ Seminare & Moderation/Reutlingen und IDEAS events+kommunikationskonzepte/Hamburg

[Impressum](#) / [kontakt](#)

Meer-Wert

Der Frische-Brise-Workshop:
Durchatmen, Ziele klären, Durchstarten

*„Was ich heute bin, ist ein Hinweis
auf das, was ich gelernt habe, aber
nicht auf das, was mein Potenzial ist.“
- Virginia Satir*

Für Menschen in verantwortlicher Position (Führungskräfte, Selbstständige), die eine kreative Auszeit an einem exklusiven und authentischen Ort mit inspirierendem Ambiente suchen.

Frischer Wind für gute Ideen - so bleiben Sie auf Kurs:

- Reflektieren und Fokussieren: Nutzen Sie Ihre Zeit-Insel für eine persönliche Standortbestimmung und nehmen Sie neue Perspektiven in Blick.
- Probedenken und Klären: (Er)finden Sie sinnvolle Alternativen und tragfähige Lösungen für aktuelle private wie berufliche Herausforderungen
- Erleben und Genießen: Freuen Sie sich auf Meer und Natur, gute Gespräche, Energie- und Entspannungsübungen, Musik machen, Feuer-Abende

Methoden: Wechsel aus Einzel- und Gruppenaktivitäten, Kollegiale Beratung und Fallcoaching; inspirierende und lösungsorientierte Klärungsszenarien.

Rahmen:

Anreise mit Auto oder der Bahn bis St. Malo, Abholung/Transfer (gezeitenabhängig).

Unterbringung in Einzel- oder Doppelzimmern. Gemeinsames Kochen auf landestypische Weise als aktiver Workshopteil. Wichtig: Die Bedingungen auf der Ile du Guesclin sind ebenso ungewöhnlich wie die Insel selbst!

Termine:

07.-10. Mai 2010, 18.-21. Juni 2010 und 03.-06. September 2010

Dauer: 3,5 Tage

Teilnehmerzahl: 8 TN,

Leitung: Dietmar Porcher, Dipl. Pädagoge, Trainer
Annim Dahlen Incentivepartner, Sozialpädagogin, Trainer

Kosten pro Person: 949,- Euro zzgl. MwSt.
für Workshop, Unterkunft und Verpflegung

Veranstalter: Rhythmonanz und IDEAS

Anmeldung : inselworkshops@ideashamburg.de



Insel-Balance

Die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst des Arbeitens. - John Steinbeck

Lebensnaher und ambitionierter Teamworkshop in ebenso exklusivem wie ungewöhnlichem Ambiente mit beispielhaften Rahmenbedingungen.

*An Erfahrung fehlt es uns nicht, aber an der Gemütsruhe, wodurch das Erfahrene ganz allein klar, wahr, dauerhaft und nützlich wird.
- Johann Wolfgang von Goethe*

Ziel:

Herausforderungen als Team bestehen und dabei die persönliche Balance zwischen Anstrengung und Belohnung bewahren. Die Bedingungen vor Ort bieten viel Spiel-Raum, strategisch sinnvoll mit knappen Ressourcen zu wirtschaften, oder unvorhergesehene Situationen konstruktiv zu bewältigen.

Zielgruppe:

Führungskräfte und Teams der leitenden Management-Ebene, die trotz hohem Engagement dauerhaft und erfolgreich leistungsfähig (und sozial eingebunden) leben und arbeiten möchten.

Das (Balance-) Programm

- **Aktion und Rekreation:** Die Teilnehmer erwartet ein natürlicher In-/Out-Door-Parcour, den es als Team zu meistern gilt. Gemeinschaftlich inszenierte Erlebnisse, Natur pur und Entspannungseinheiten sorgen für Teamspirit und gute Energie.
- **Reflexion:** Potentialorientiertes Mentoring und Teamcoaching begleiten die Teilnehmer während des gesamten Workshops. Erfahrungen und Strategien werden situativ ausgewertet und in den Prozess rückgekoppelt.
- **Transfer:** Klären Sie gemeinsam, wie die gemachten Erfahrungen zu (Selbstregulation, Stressprophylaxe)... gewinnbringend auf den Unternehmensalltag übertragen werden können.

Der Workshop wird von einem erfahrenen Trainer- und Beraterteam für Ihr Unternehmen und Thema entwickelt, begleitet und ausgewertet. Das Programm wird mit Foto- und Video-Parts dokumentiert.

Special: Regionaltypisches Savoir Vivre, Natur pur und Meer genießen, Gettogether in Küche/Kaminzimmer, Salon und auf der Terrasse.

Rahmen: Anreise per Flug nach Paris und/oder per Bahn bis St.Malo (Kundenleistung, - wir unterstützen Sie bei der Reiseplanung), von dort Abholung/Transfer bei An- und Abreise inkl. Guiding, Unterbringung im Hotel (Tag 1 - nur bei 4 Tägigen Workshop) sowie auf der Insel in Einzel- und Doppelzimmern (4, 2/2)

Wichtig: die Bedingungen auf der Ile du Guesclin sind ebenso ungewöhnlich wie die Insel selbst!

Termine:

03.-06. Mai 2010, 14.-17. Juni 2010 und 07.-10. September 2010

Teilnehmerzahl: 8 TN / Kosten pro Team für 3/4 Tage auf Anfrage/Angebot für individuell entwickeltes Konzept/Ablauf. Das Angebot umfasst:

Workshop, Transfers, Unterkunft und Verpflegung, Material und Dokumentation. Auf Wunsch touristisches Begleitprogramm.

Leitung: Dietmar Porcher / Annim Dahlen, Trainerauswahl entsprechend der individuellen Konzeption

Veranstalter: Rhythmonanz und IDEAS

Anmeldung : inselworkshops@ideashamburg.de

